

## PROGRAMA DE AÇÃO PARA O ANO DE 2019

### CRECHE "COLINHO DA RUTE"

O Programa de Ação apresentado representa, de uma forma esquematizada, algumas das propostas de atividade e temáticas a explorar no decorrer do período em questão. Este é um instrumento de planeamento definido em função das orientações expressas no Projeto Educativo em vigor. É de referir que o documento apresentado poderá sofrer alterações, nomeadamente no que se refere a datas ou objetivos propostos, sempre que a equipa educativa as considere, uma vez que a sua execução dependerá das necessidades e interesses das crianças.

Data	Atividade	Objetivos
6 de janeiro	Dia de Reis	Celebrar a temática construindo coroas com as crianças e dinamizando a história envolvente dos Reis Magos; proporcionar um miminho às famílias com bolo-rei. (Nota: comemoração dia 07 de janeiro).
De 21 a 25 de janeiro	Reunião de Pais	Breve exposição sobre a evolução do grupo; entrega, para leitura, das fichas de observação; outros esclarecimentos.
14 de fevereiro	Dia dos amigos	Enfatizar a partilha e a amizade, através de atividades relacionadas com a temática; elaborar uma montagem comum no hall de entrada da creche para consolidação da temática.
fevereiro (data a definir)	Peça de teatro	Assistir a uma peça de teatro (tema a definir);
19 de março	Dia do pai	Elaborar uma lembrança para o pai/figura paterna; exposição de atividades relacionadas com esta data comemorativa; enfatizar e valorizar a figura paterna; fomentar a relação entre escola/família através de um lanche para os pais.
2 de abril	Dia Internacional do Livro Infantil	Valorizar a literatura infantil, realizando atividades relacionadas com a data comemorativa, como por exemplo, um peditério aos pais, de livros usados; incentivar o contacto com o livro e o respeito pelo mesmo.
21 de abril	Páscoa	Celebrar a temática através da realização de diversas atividades; entrega de uma pequena lembrança a todas as famílias. (Nota: Comemoração dia 18 de abril)
20 de abril	Dia Mundial da Terra	Proporcionar atividades relacionadas com o meio ambiente (ex.: semear, plantar, etc.); incentivar o respeito pela natureza. (nota: Comemoração de 22 a 26 de abril)
abril (data a definir)	Os animais vêm à escola	Promover a interação entre crianças e alguns animais da Quinta, de pequeno porte; dar a conhecer hábitos, curiosidades e formas de cuidar os animais.
5 de maio	Dia da Mãe	Elaborar uma lembrança para a mãe/figura materna; exposição de atividades relacionadas com o tema;

EXISTIMOS  
PARA  
O SERVIR!







*Handwritten signatures and initials in blue ink.*

**EXISTIMOS  
PARA  
O SERVIR!**

		enfatizar e valorizar a figura materna; fomentar a relação entre escola/família através de um lanche para as mães, realizado no dia 6 de maio.
15 de maio	Dia Internacional da Família	Dar ênfase à importância da família como elo afetivo; promover dinâmicas e atividades onde o elemento "chave" seja a família.
maio (data a definir)	Atividade sensorial	Promover a interação entre diversos equipamentos de desenvolvimento sensorial; fomentar a imaginação e criatividade na criança; estimular a relação, comunicação e expressão corporal.
1 de junho	Dia Mundial da criança	Celebrar a temática através de atividades lúdicas, como jogos no exterior, danças com balões, insuflável, etc.; proporcionar um lanche especial aos nossos meninos. (Nota: Celebração realizada dia 31 de maio)
28 de junho	Festa final de ano	Celebrar com as crianças e respetivas famílias o encerramento do ano letivo; promover a apresentação de pequenas dramatizações, músicas e danças, com a colaboração da equipa do Bebéarte; entregar os diplomas aos finalistas; proporcionar um lanche especial entre a creche e as famílias no relvado das instalações.
junho (data a definir)	Passeio ao exterior (local a definir)	Realizar um passeio com as salas dos 2 anos a um local de interesse para os grupos em questão.
De 08 a 12 de julho	Reuniões de pais	Reunir com os encarregados de educação para entrega das fichas de observação individual e das pastas com os trabalhos realizados ao longo do ano letivo; breve exposição sobre o trabalho desenvolvido ao longo do presente ano letivo.
De 17 de julho a 11 de agosto	Piscina/jogos com água	Brincar livremente nas piscinas; proporcionar lanches ao ar livre, no relvado da instituição; dinamizar jogos com água.
26 de julho	Dia Mundial dos Avós	Celebrar a temática através de uma pequena lembrança elaborada para presentear os avós; eleger uma história para exploração do tema.
setembro	Adaptação	Integração e adaptação das crianças às rotinas, espaços, adultos e respetivos pares.
8 a 12 de outubro	Reuniões de Pais	Reunir com os encarregados de educação para uma breve exposição sobre a integração/adaptação das crianças; apresentar as rotinas, atividades e temáticas a desenvolver ao longo do presente ano letivo; informações diversas.
16 de outubro	Dia mundial da alimentação	Celebrar este dia comemorativo ao longo da semana através da exploração de diferentes alimentos saudáveis (legumes, vegetais...); histórias; músicas; outras dinâmicas sugestivas.
11 de novembro	O Magusto	Explorar o fruto da Castanha através da experimentação e atividades práticas. Relacionar a festividade com a temática do Outono. (Nota: comemoração dia 12 de

**/// SEDE**

Rua Julião Quintinha, nº16  
1500-381 Lisboa · TLF: 21 714 55 11  
FAX: 21 714 55 11 · TLM.: 96 139 33 72  
NIF: 504 491 849 · REGISTO Nº 58/2003  
associacao.rute@gmail.com

[www.associacaorute.org](http://www.associacaorute.org)

**/// CRECHE**

Rua das Pedralvas, Pré-Fabricado  
Bairro das Pedralvas 1500-487 LISBOA  
TLF: 21 764 73 04 · FAX: 21 764 73 04 ·  
TLM.: 96 447 41 61  
colinhodarute@sapo.pt

**/// CAFÉ CONVÍVIO**

TLM.: 96 475 29 21 / 96 696 94 00  
cafeconvivioadb@gmail.com

**/// APOIO DOMICILIÁRIO**

TLM.: 92 500 76 25





*[Handwritten signatures and initials in blue ink]*

		novembro).
20 de novembro	Convenção dos Direitos da Criança	Recriar dinâmicas que enfatizem os direitos das crianças; promover a noção de solidariedade para com outras crianças; celebrar o "Dia do Pijama".
15 de dezembro	Festa de Natal	Celebrar a temática do Natal através de uma festa onde as personagens principais são as crianças; Incentivar a participação das diferentes famílias; Explorar e dar a conhecer o verdadeiro sentido do Natal (nascimento de Jesus).
Mês de dezembro	Mimos de Natal	Estimular e enfatizar a solidariedade para com o próximo (idosos do Apoio Domiciliário da Instituição).

Para além das propostas pedagógicas apresentadas e porque o trabalho em parceria com as famílias e com o meio social envolvente é fundamental para o desenvolvimento global infantil ambicionamos ainda:

- Promover formações adequadas ao desenvolvimento da profissão de docentes e de técnico/a de ação educativa;
- Dinamizar sábados temáticos para pais e funcionários da creche com a finalidade de refletir e aprender um pouco mais sobre o mundo infantil.

**EXISTIMOS  
 PARA  
 O SERVIR!**

*Ana Raquel Morais  
 (Educadora de Infância -  
 Diretora Técnica)*

*Joana Rodrigues  
 (Educadora de Infância -  
 Coordenadora Pedagógica)*

### **SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO**

- Realização de visitas domiciliárias para avaliação da satisfação com o serviço prestado bem como para reformulação dos Planos Individuais de cada Cliente.
- Acompanhar as equipas nas deslocações ao domicílio dos clientes, com o intuito de supervisionar, apoiar e avaliar o trabalho desenvolvido pelas Ajudantes de Ação Direta.
- Participação nas reuniões mensais no grupo de Cuidados Continuados.
- Comemoração dos aniversários dos clientes.

Nº de clientes previstos: 24 clientes.

Tipologia de atividades previstas:

- Cuidados de higiene e conforto pessoal;
- Higiene habitacional, estritamente necessária à natureza dos cuidados prestados;
- Fornecimento e apoio nas refeições;
- Tratamento de roupa de uso pessoal do utente;
- Apoio psicossocial;
- Cuidados de imagem.

**Marta Carvalho  
 (Enfermeira)**



## SERVIÇO DE ENFERMAGEM

- Realização de visitas domiciliárias quinzenais, para reformulação dos planos de cuidados de Enfermagem no S.A.D.
- Realização de Formações às Ajudantes Familiares do S.A.D. consoante a participação no Grupo de Trabalho do Envelhecimento Ativo da Comissão Social de Freguesia da Junta de Freguesia.
- Execução das ementas da creche e S.A.D.
- Execução da avaliação de desenvolvimento psicomotor das crianças da Creche "Colinho da Rute".
- Motivação das Auxiliares do S.A.D. e da Creche, para os cuidados de higiene e segurança na prestação de cuidados.
- Inspeção de Higienização da Equipa da Creche e do S.A.D.
- Continuação da participação das reuniões no Grupo de Trabalho do Envelhecimento Ativo da Comissão Social de Freguesia da Junta de Freguesia.
- Continuação da participação das reuniões no Grupo de Trabalho da Cidadania Ativa da Comissão Social de Freguesia da Junta de Freguesia.
- Continuação da participação nas reuniões mensais no grupo da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Odivelas (CPCJO) na modalidade Alargada.
- Continuação da execução de trabalho no Grupo da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Odivelas (CPCJO) na modalidade Restrita.

*Marta Carvalho  
(Enfermeira)*

EXISTIMOS  
PARA  
O SERVIR!

## AÇÃO SOCIAL

### Freguesia da Pontinha

- **Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social Integrado (S.A.A.S.I)**
  - ✦ Técnica de acompanhamento no âmbito de ação social (gestora dos processos sociais) na freguesia da Pontinha (Bº Stº Elói, Casal do Rato, Quinta do Pinheiro, Paiã, Vale Grande e Vale Pequeno, Urmeira e Serra da Luz);
  - ✦ Realização de atendimentos, diagnósticos sociais e visitas domiciliárias;
  - ✦ Articulação com outros serviços;
  - ✦ Informatização de processos ASIP- interface parceiros do Instituto de Segurança Social;
  - ✦ Elaboração de estatística do trabalho realizado mensalmente;
  - ✦ Contratualização de Planos de Inserção (negociação com os utentes /famílias e acompanhamento das ações contratualizadas);
  - ✦ Elaboração de propostas de apoio económico através de verbas da Segurança Social.
- **Conselho Local de Ação Social de Odivelas (C.L.A.S.O) / Comissão Social de Freguesia (C.S.F.)**



Colaboração de carácter regular e permanente de forma a contribuir para o bom funcionamento do trabalho em rede (o C.L.A.SO é o órgão máximo da Rede Social ao nível da cidade; o C.L.A.S é a base da Rede Social a nível de intervenção de proximidade).

## Freguesia de Benfica

### ● Creche “Colinho da Rute”

✦ Atendimento e acompanhamento social a famílias sinalizadas pela Diretora Técnica/ Coordenadora Pedagógica.

### ● Conselho Local de Ação Social de Lisboa (C.L.A.S. Lx) / Comissão Social de Freguesia (C.S.F.)

Participação nas reuniões do C.L.A.S., trabalho em rede com as várias instituições locais.

### ● “Chá do bebé”

Criação de um banco de bens de primeira necessidade para crianças dos 0 aos 36 meses: papas, leite, fraldas, etc...

Atendimento e acompanhamento das famílias apoiando-as no desenvolvimento do seu projeto de vida de forma a poderem desenvolver recursos para se autossustentarem e que lhes permitam sair da situação de carência.

*Carmen Calvinho  
(Técnica de Serviço Social)*

EXISTIMOS  
PARA  
O SERVIR!

## CAFÉ - CONVÍVIO

Como programa de ação para o ano de 2019, apresentamos a continuidade do trabalho de café - convívio, com uma equipa de voluntários que irão trabalhar diretamente com as pessoas que sofrem com os vícios (álcool, drogas, etc...).

Com a ajuda de uma equipa de rua, poderemos fazer um acompanhamento mais assíduo, ajudar no aconselhamento e acompanhamento para as unidades terapêuticas.

Continuaremos o trabalho na área de aconselhamento, à segunda e terça – feira das 15h00 às 17h00, quinta-feira das 15h00 às 17h30 e ao sábado das 16h00 às 18h00, construindo bases sólidas, regras, mudanças de hábitos, etc.

Este trabalho é moroso e complexo, contudo muito gratificante. É estimulante ver a mudança acontecer na vida das pessoas nas quais investimos o nosso tempo de voluntariado.

*António Filipe da Silva  
(Responsável)*

## PROJETO ENCONTR@RTE-E6G

Neste momento não estão planeadas atividades para o ano de 2019, visto que este projeto (6ª geração) termina a 31 de dezembro de 2018 e não existem quaisquer informações acerca da renovação para o próximo ano.

*Mª de Fátima Oliveira  
(Coordenadora)*



## BANCO ALIMENTAR

O Banco alimentar nos Bairros da Serra da Luz e Urmeira (Freguesia da Pontinha), têm fruto da conjuntura social, e das particularidades da população que reside nos bairros supramencionados com uma grande afluência de inscrições. Existe um grande número de famílias que contam connosco. Temos, neste momento, 56 famílias a serem apoiadas o que levará a uma média de 56 cabazes familiares a serem entregues por semana. Assim sendo, o Programa de Ação para o ano de 2019 traduzir-se-á em:

- média de 56 cabazes alimentares por semana;
- 250 Cabazes por mês;
- 3.012 Cabazes no ano (número estimado por baixo).

Pre vemos acompanhar ao longo do ano cerca de 250 pessoas, das quais 120 são crianças.

*Luís Rodrigues*  
(Responsável)

## PROJETO PRISÕES

EXISTIMOS  
PARA  
O SERVIR!

Renovar a equipa de prisões, atingindo os 8 elementos, revitalizando a intervenção no E.P. de Lisboa e da Carregueira.

Iniciar o trabalho em Pinheiro da Cruz, em parceria com o Pastor Carlos Martins e o Desafio Jovem.

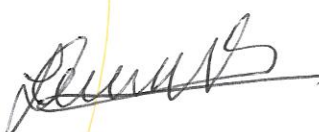
Dinamizar o acompanhamento às famílias dos reclusos.


*Álvaro Ladeira*  
(Coordenador)

Lisboa, 25 de outubro de 2018


A Direção

  
António Manuel Alves Gonçalves  
(Presidente)

  
Jorge Manuel Nogueira de Carvalho  
(Vice-Presidente)

  
Jorge Henrique Nogueira Matias  
(Tesoureiro)

  
Rui Fernando Raposo Vilela  
(Secretária)

  
Teresa Paula da Rocha Pereira Rodrigues  
(Vogal)