

*[Handwritten signatures and initials in blue ink]*

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES DO ANO DE 2016

### COLINHO DE RUTE

No decorrer do ano de 2016 a equipa educativa da Creche Colinho de Rute procurou colocar em prática um conjunto de atividades lúdico-pedagógicas que, possuíam como objetivo principal, estimular e motivar o desenvolvimento integral da criança, tendo em conta as suas necessidades/interesses e procurando, sempre que possível, promover o envolvimento parental nessas mesmas dinâmicas.

Assim sendo, o presente relatório reflete as atividades mais gerais dinamizadas pelo coletivo da Creche, onde se encontram inseridas crianças com idades compreendidas entre os quatro e os trinta e seis meses de idade.

As atividades e dinâmicas apresentadas, em seguida, encontram-se previamente planificadas e projetadas no Plano Anual de Atividades, o qual se encontra sujeito a alterações sempre que assim se justifique.

#### Janeiro:

- Celebrámos o dia de reis, através da construção de coroas para as crianças. Foram dinamizadas histórias e canções relacionadas com a temática.

#### Fevereiro:

- Realizaram-se atividades relacionadas com a amizade, a partilha e a família. As crianças fizeram bolachas para levarem para casa e partilharem com os seus familiares;
- O Teatro foi à Creche e com ele trouxe uma peça de teatro intitulada "Bob, o cão salsicha". A peça foi visualizada pelas crianças com idades compreendidas entre os doze meses e os trinta e seis meses de idade.

#### Março:

- Reuniões de pais nas salas de creche: os assuntos abordados foram a avaliação do trabalho desenvolvido, visionamento dos trabalhos realizados pelas crianças e entrega dos registos de observação (1º momento);
- Celebrámos a chegada da Primavera através de histórias, imagens, passeios ao exterior do edifício, canções e atividades de expressão plástica. As crianças semearam diversas plantas para mais tarde levarem para casa;
- Comemorámos o dia do pai, onde elaborámos uma pequena lembrança, nas diferentes salas, e foi decorado o espaço com diversos trabalhos realizados pelas crianças.

#### Abril:

- Comemorámos a Páscoa, as crianças preparam uma lembrança sobre a temática, para os pais;
- Iniciámos a dinâmica referente ao Dia da Mãe, onde as crianças elaboraram uma lembrança para as mães.

#### Maió:

**EXISTIMOS  
PARA  
O SERVIR!**





- Celebrámos o Dia da Mãe, através da decoração do espaço, com trabalhos alusivos à festividade, elaborados pelas crianças. Em sala, foram também trabalhadas histórias e músicas referentes ao tema;
- Passeio à quinta Pedagógica da Granja, com o objetivo de promover às crianças o contacto direto com alguns animais da quinta. As crianças tiveram também a oportunidade de fazer pão para o lanche e de andar de carroça.

## Junho:

- Comemorámos o Dia Mundial da Criança através de diversas atividades, quer no exterior com jogos, música e um insuflável, como nas salas com um lanche especial. As crianças das salas dos 2 anos tiveram um almoço no exterior tipo picnic;
- Festa fim de ano letivo: Realizou-se nas instalações da creche uma festa para assinalar o fim do ano letivo que contou com a participação de todas as crianças com a temática "Os contos tradicionais". Contámos com a colaboração das professoras do "Bebé'arte" que, participaram juntamente connosco no programa, realizando excertos das aulas de música e dança. Antes de finalizar a festa, entregámos as pastas aos "finalistas" e, num ambiente descontraído e alegre participámos em conjunto com as crianças e seus familiares num lanche.

## Julho:

- Reuniões de pais nas salas de creche: Fez-se o balanço final do ano, entregou-se as grelhas de observação individuais e pastas dos trabalhos realizados ao longo do ano letivo;
- Piscinas e insuflável: No parque da Creche todas as crianças experimentaram brincadeiras e jogos com água nas piscinas, caixas e recipientes cobertos com água. Houve também a oportunidade de disfrutarem de algumas brincadeiras num insuflável colocado no exterior. Também pudemos proporcionar lanches ao ar livre para as crianças mais crescidas;
- Caixa de areia: foi uma novidade proporcionar às crianças brincadeiras na caixa de areia com acessórios da praia.

## Agosto:

- Piscina, caixa de areia e insuflável: as crianças que permaneceram na Creche, no decorrer da primeira quinzena de Agosto, tiveram a oportunidade de aproveitar um pouco mais os diferentes ambientes e "cantinhos" recriados no decorrer no mês de Julho.

## Setembro:

- Reunião de Pais: foram dadas as boas vindas a todas as crianças e respetivos encarregados de Educação no iniciar de mais um ano letivo. As diferentes reuniões tiveram como principais objetivos: dar a conhecer a equipa pedagógica pertencente a cada sala, prestar informações sobre a rotina da creche e respetivo período de acolhimento e adaptação das crianças, esclarecimento de dúvidas.

## Outubro:

EXISTIMOS  
PARA  
O SERVIR!





- Dia Mundial da alimentação: com a colaboração dos pais foi possível criar um painel coletivo na entrada da creche. Cada família foi incentivada a recriar um alimento saudável a 3D com a ajuda de materiais reciclados. Em sala, as crianças, no decorrer da semana, exploraram a temática através de histórias, músicas, imagens, exploração de alimentos e recriação de trabalhos de expressão plástica, os quais reforçavam a importância de uma alimentação saudável para um crescimento saudável.

## Novembro:

- Magusto: as crianças tiveram a oportunidade de trabalhar um pouco a temática em causa, dando especial relevância ao fruto da castanha e a toda a sua envolvência (assador de castanhas, castanheiro, ouriço da castanha). Foram feitas nas salas de creche, bolachas de castanha, as quais foram partilhadas pelas crianças, equipa educativa e respetivos encarregados de educação. As crianças puderam explorar através dos cinco sentidos o fruto da castanha.
- Celebração dos Direitos das Crianças, em colaboração com o projeto "Missão dia pijama". Realizaram-se diversas atividades relacionadas com o tema contando com a colaboração das famílias. Reforçámos a importância da família, dos afetos, dos direitos das crianças. Decorámos a entrada da instituição com trabalhos realizados pelas crianças.

## Dezembro:

- Celebrámos o Natal através da realização de várias atividades relacionadas com a temática. Realizou-se também uma festa de Natal que contou com a participação de todas as crianças, equipa educativa e professoras de BebéArte, para apresentação às famílias das crianças da Creche.
- O espaço da Creche foi decorado com trabalhos realizados pelas crianças.

*"Sabemos que as experiências das crianças nos seus primeiros anos de vida estão muito relacionadas com a qualidade dos cuidados que recebem. Também sabemos que estas experiências podem ter um verdadeiro impacto no seu desenvolvimento futuro. Os cuidados adequados durante a primeira infância trazem benefícios para toda a vida. A infância é a etapa fundamental da vida das crianças sendo os primeiros 36 meses de vida particularmente importantes para o seu desenvolvimento físico, afetivo e intelectual."* "Manual dos Processos Chave Creche", Instituto da Segurança Social

**Coordenadora Pedagógica**  
Joana Rodrigues

## ENCONTR@RTE

### A. Sumário Executivo

Estamos conscientes da nossa missão como projeto financiado pelo Programa Escolhas. Sentimo-nos parte integrante dessa grande família que abarca uma comunidade além-fronteiras. Por outro lado, sendo um projeto de continuidade, temos vindo a sedimentar nossas raízes na comunidade onde nos inserimos, e reconhecemos a nossa marca, da Família Encontrarte nas centenas de vidas que

EXISTIMOS  
PARA  
O SERVIR!





*[Handwritten signatures and initials in blue ink]*

temos alcançado. De um modo geral, congratulamo-nos pelo fato de termos tido uma taxa de execução de 101%, tendo alcançado **406 participantes** únicos distribuídos por 1686 sessões. Destes participantes, 19% são diretos (N=78) e 81% indiretos (N=328). Sendo o **previsto 215 participante**, (crianças/jovens: 65 diretos, 100 indiretos; familiares:50 indiretos), superamos esses números, sendo que os “outros” (N=125) não estavam contemplados em candidatura. Estes participantes são fruto do nosso trabalho na rua, no terreno, sobretudo no que diz respeito à dinamização comunitária. Graças a uma articulação contínua, conseguimos envolver todos os parceiros na concretização do objetivo geral, e, em específico, na realização de atividades como o Programa Desenvolvimento pessoal e WorkShops Parentais-Agrupamento de Escolas Braamcamp Freire, Ida à Vila Natal, utilização de som e palco para o Encontrarte na Rua com a Junta de Freguesia da Pontinha e Famões, visitas várias com apoio do transporte por parte da Câmara Municipal de Odivelas, cooperação na Feira das Tradições dinamizada pelo Arruf@rte, articulação contínua através do telefone com a CPCJ, com os Jovens Seguros através da dinamização do Certifica-te, e, claro, sempre com o apoio constante e fundamental da RUTE, nossa entidade gestora e promotora. Como retrospectiva, consideramos que este foi um ano de recomeços, inovação, ainda que não possamos negar a bagagem trazida desde a 4ª geração. Estamos cada vez mais na “rua”, apostando na divulgação de quem somos e o que fazemos, com o intuito de tornar a comunidade mais participativa neste projeto que é deles e para eles. Face aos resultados deste relatório, cremos que ainda há muito para fazer, nomeadamente a nível da eficácia, mas é tempo igualmente de colher o que tem vindo a ser semeado há meses/anos nesta população.

**EXISTIMOS  
PARA  
O SERVIR!**

B. Eficiência	Ocorrido	Previsto
Custo médio por sessão	24,52€	24,79 €
Custo médio per capita por sessão	0,06 €	0,08 €
Custo médio por participante	101,84 €	133,38 €

### C. Taxa de Execução Anual das Atividades = 101%

### D. Eficácia

#### Objetivo Geral

Promover a capacitação psicossocial, empreendedora, e cognitiva, de crianças e jovens dos 6-30 anos e seus familiares provenientes de contexto socioeconómico vulnerável, ao nível das suas competências psicossociais, escolares e empreendedoras, diminuindo os fatores de risco e a exclusão social.

#### Concretização do Objetivo Geral

Ao longo deste ano que passou, alcançamos crianças/jovens e familiares e outros que já conhecíamos, mas muitos outros que iniciaram uma nova jornada connosco. Promovemos a capacitação psicossocial, empreendedora e cognitiva da população alvo através de atividades diárias como o Encontros, Net@prende, e outros momentos mais pontuais mas bastante significativos como o Encontrarte na Rua. Consideramos relevante a “nossa marca” relativamente ao trabalho junto dos familiares. Saliento os workshops dinamizados no Agrupamento de Escolas



*Handwritten signatures and initials in blue ink.*

Braamcamp Freire, nosso parceiro, onde os pais da comunidade escolar puderam debater questões ligadas à disciplina/supervisão parental. Graças à articulação com a escola, foi possível dar resposta a esta necessidade, ainda que não estivesse prevista em candidatura. Relativamente aos familiares das crianças/jovens participantes no projeto, destacamos o Fim-de-semana da Família, em Junho, e o trabalho psicossocial e emocional realizado. Já no final do ano, destacamos o Dia Ação de Graças que decidimos celebrar com as famílias, e a Festa de Natal onde estiveram presentes muitos familiares para verem seus filhos “brilhar”. Consideramos que estamos a trabalhar para diminuir o défice de competências de corresponsabilização no processo de supervisão parental, problema identificado na candidatura. Iniciamos o trabalho com os jovens mais problemáticos, conhecidos pelos descatos, pelas “ganzas” e pela “sangria”, e realizamos um acampamento de verão com os mesmos, onde puderam usufruir de um tempo de lazer, mas também desenvolver capacidades artísticas, empreendedoras, por exemplo, através da cozinha e capacidades psicossociais através das sessões dinamizadas. No que diz respeito à capacitação empreendedora, gostaríamos de destacar as atividades de rua dinamizadas no âmbito do Encontrarte na Rua e do Envolve-te. Em julho os jovens do projeto planificaram, organizaram e implementaram o 1º Encontrarte na Rua que reuniu jovens oriundos de outros bairros, reuniu dança e canto. Estivemos presentes na Feira das Tradições em Setembro dinamizada por uma associação parceira, onde pudemos ter a nossa banca, vender produtos feitos pelas nossas crianças/jovens e mães, e gerar uma receita de 98 euros. Pra além disso, os jovens e crianças com talento para a dança foram desafiados pela própria presidente da Junta de Freguesia da Pontinha e Famões a mostrar o seu talento no palco para toda a comunidade da Serra da Luz/Urmeira. Prestamos serviços à comunidade, de forma mais organizada, através da Feira da Saúde e Bem Estar, por exemplo, em julho, onde oferecemos serviço de manicura e maquilhagem, e rastreio de saúde, e, já no final do ano, mobilizamos a população para a doação de roupas. Aqui, foram os “outros”, sobretudo os vizinhos que se mobilizaram e trouxeram roupas. Diminuímos, desta forma, o índice de exclusão social infanto-juvenil, aumentamos a dinamização comunitária, necessidade apontada pela própria população. Cremos que, graças à participação nas diversas atividades, temos conseguido alcançar alguns jovens em risco de delinquência/criminalidade /consumo e tráfico de drogas. Tivemos como boa prática a realização da Assembleia de Jovens e, através da auscultação das crianças/jovens, procuramos ir de encontro às suas sugestões. Conseguimos, já no final do ano, levar alguns participantes à Vila Natal de Óbidos, e realizar um intercâmbio com o EuAmo Sac. Face a todos os constrangimentos financeiros a que o PE não é alheio, consideramos que tudo o que foi feito ao longo deste ano, tendo como exemplo o que foi dito anteriormente, é fruto de não baixarmos os braços e procurarmos de todas as formas possíveis e impossíveis cumprir o objetivo geral que é a nossa missão. Concluimos que temos estado a contribuir para minimizar os problemas detetados em candidatura, e por essa razão estamos a ser eficazes.

**EXISTIMOS  
PARA  
O SERVIR!**

**Coordenadora**  
**Maria de Fátima Oliveira**

**/// SEDE**  
Rua Julião Quintinha, nº16  
1500-381 Lisboa - TLF: 21 714 55 11  
FAX: 21 714 55 11 - TLM: 96 139 33 72  
NIF: 504 491 849 - REGISTO Nº 58/2003  
associacao.rute@gmail.com  
[www.associacaorute.org](http://www.associacaorute.org)

**/// CRECHE**  
Rua das Pedralvas, Pré-Fabricado  
Bairro das Pedralvas 1500-487 LISBOA  
TLF: 21 764 73 04 - FAX: 21 764 73 04 -  
TLM: 96 447 41 61  
colinhodarute@sapo.pt

**/// CAFÉ CONVÍVIO**  
TLM: 96 475 29 21 / 96 696 94 00  
cafeconvivioadb@gmail.com  
**/// APOIO DOMICILIÁRIO**  
TLM: 92 500 76 25



*[Handwritten signatures and initials in blue ink]*

## BANCO ALIMENTAR

Banco alimentar nos Bairros da Serra da Luz e Urmeira (Freguesia da Pontinha).

O presente Relatório diz respeito aos períodos compreendidos entre 1 Janeiro a 31 Dezembro de 2016.

Em Janeiro de 2016, tivemos em média 55 famílias apoiadas com um cabaz semanal perfazendo um número médio de 167 pessoas acompanhadas (das quais 62 são crianças) neste ano entregamos assim cerca de 3000 cabazes.

Foram realizados 80 atendimentos a novos utentes, destes, 10 foram reencaminhados pelo Centro Paroquial de Famões e Junta de freguesia da Pontinha, e 5 reencaminhados do Serviço Social dos hospitais de St<sup>a</sup> Maria e Beatriz Ângelo após diagnosticadas situações de grave carência económica / alimentar.

**Responsável**  
Luís Rodrigues

**EXISTIMOS  
PARA  
O SERVIR!**

## SERVIÇO APOIO SOCIAL

### ◆ Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social Integrado

Tal como previsto, em Março, foi assinado o protocolo de parceria com o Instituto de Segurança Social autorizando os Técnicos de I.P.S.S.'s a realizarem os atendimentos de âmbito de Ação Social nos Concelhos de Odivelas.

Inicialmente, foram realizados atendimentos apenas para a população dos Bairros da Urmeira e Serra da Luz, mas devido ao elevado tempo de espera dos atendimentos na Junta de Freguesia da Pontinha (restante Pontinha e Famões), em Outubro alargou-se a zona territorial de intervenção da associação: Casal do Rato, Olival do Pancas, Vale Grande, Vale Pequeno, Quinta do Pinheiro, Santo Elói e Paiã. Estes atendimentos são realizados nas instalações do Encontr@rte o que também possibilita e facilita a partilha de informação com os colegas.

Realizou-se 84 atendimentos a 63 agregados familiares. Destes, foram atribuídos 13 apoios económicos no valor superior a 1.000,00 €, para rendas de casa, medicamentos, subsistência e pagamento de faturas do fornecimento de bens essenciais (água, luz e gás).

As reuniões de equipa (Instituto de Segurança Social, Câmara Municipal de Odivelas e restantes I.P.S.S.'s) foram realizadas todas as segundas-feiras, onde se discutem casos, passam-se processos e aprovam-se os apoios económicos.

### ◆ Colinho da Rute

Durante os meses de Abril a Junho foram realizados todos os procedimentos inerentes às pré-inscrições, inscrições e renovações de matrícula, nomeadamente a receção de candidaturas, seleção das crianças consoante as vagas por idades e cálculo das mensalidades.





*[Handwritten signatures and initials in blue ink]*

Foram acompanhadas duas crianças sinalizadas à C.P.C.J. por suspeita de negligência.

Tendo em conta a necessidade de adquirir alguns materiais lúdico-didáticos identificados pela Diretora Técnica Alexandra Tavares, a associação candidatou-se ao Banco de Ideias Sociais (B.I.S.), financiado pela Junta de Freguesia de Benfica, tendo ganho esta candidatura, recebendo o montante de 2.000,00€ para este fim.

O Pingo Doce de Telheiras apoiou-nos mais uma vez com chocolates alusivos ao Natal para ser entregues na festa de Natal.

Através do Centro Comercial Colombo, a Fundação Sonae ofereceu 74 brinquedos às crianças da creche e 58 brinquedos às crianças do Encontr@rte

#### ◆ Apoio alimentar

Foram apoiados 19 agregados familiares num total de 293 cabazes alimentares fornecidos com os donativos do Pingo Doce.

Os excedentes de produtos alimentares foram canalizados para as crianças e famílias acompanhadas pelo Encontr@rte.

Em parceria com a Junta de Freguesia de Benfica foram dados 9 cabazes de Natal.

#### ◆ Serviço de Apoio Domiciliário

Foram realizadas duas visitas domiciliárias com a Coordenadora Enf. Marta Carvalho, encaminhados utentes para Estruturas Residenciais para Idosos, informação e encaminhamento de idosos requererem complemento solidário para idosos e complemento por dependência.

Foi encaminhada uma utente do S.A.A.S.I. para a Enf. Marta dar formação profissional a fim de a capacitar para integração profissional.

#### ◆ Outros

A convite da Escola Básica 2+3 de Alfovelos, dei uma aula ao 7º ano sobre bullying e ao 8º ano sobre solidariedade social.

Foram preenchidos IRS aos utentes do S.A.D. e a pessoas iletradas na Serra da Luz e Urmeira.

**Técnica de Serviço Social**  
Carmen Calvinho

## ENFERMAGEM

Não me foi possível a realização de visitas domiciliárias quinzenais, para reformulação dos planos de cuidados de Enfermagem no S.A.D., mas foram realizadas bimensalmente e em casos de urgência.

Apenas foi realizada a Formações às Ajudantes Familiares do S.A.D. sobre Cuidados de Higiene e Posicionamentos da pessoa acamada, tendo ficado a faltar a formação sobre Comunicação que esperamos que se realize no ano de 2017 com colaboração do IPL, por meio do Núcleo de Envelhecimento Ativo e Saudável.

Foram realizadas sessões de informação aos cuidadores do S.A.D., no domicílio sobre posicionamentos da pessoa acamada, alimentação na diarreia e na obstipação, alimentação na diabetes e cuidados a ter, não tendo sido possível a realização de formações sobre HTA.

**EXISTIMOS  
PARA  
O SERVIR!**





*Handwritten signatures and initials in blue ink.*

Foi executada a avaliação de desenvolvimento psicomotor das crianças do Colinho da RUTE (foram feitas 3 avaliações e entregues aos pais), mas no ano letivo de 2016/2017, não se irá realizar, uma vez que foi retirado do regulamento interno.

No início de 2016 fomos motivando as Auxiliares do S.A.D. e do Colinho, para os cuidados de higiene e segurança na prestação de cuidados.

Iniciou-se a inspeção da Higienização do Colinho.

Foi realizada uma sessão de Higiene pessoal aos pais de crianças pertencentes ao Encontr@rte em conjunto com a Dr.<sup>a</sup> Rita Correia que falou sobre higiene oral.

Foi concretizada uma sessão de Higiene pessoal às crianças do Encontr@rte. Foram executados pensos de úlcera de pressão a utentes, entre outros pensos.

Efetuuou-se algumas visitas a uma família no âmbito de acompanhamento de processo na CPCJ de Lisboa Norte.

Fomos cooptados na CPCJ de Odivelas na modalidade Alargada, na qual participo nas reuniões mensais e na realização do projeto "Tecer a Prevenção". Foi-nos também pedido para iniciar um projeto sobre "Prevenção da Gravidez na Adolescência" que se irá realizar nas escolas de todas as freguesias de Odivelas.

Administrou-se a vacina da Gripe aos funcionários e voluntários da RUTE.

Participámos em diversos Eventos, tais como o Seminário Anual da Rede Construir Juntos com o tema "Crescendo Juntos para a autonomia" e o plenário da Junta de Freguesia de Benfica.

Enfermeira Marta Carvalho

### SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Neste ano, o S.A.D. teve uma média de 22 utentes havendo meses com 25 utentes, sendo que com o aumento do serviço, teve de contratar-se mais uma funcionária a tempo inteiro desde abril, e alterou-se também o esquema de trabalho, havendo uma Escala Rotativa que tem funcionado muito bem.

Foi executado e aplicado um questionário de avaliação do grau de satisfação dos clientes que ainda está em avaliação.

Realizaram-se visitas domiciliárias quinzenais para avaliação da satisfação com o serviço prestado bem como para reformulação dos Planos Individuais de cada Cliente.

Foi feito um acompanhamento às equipas nas deslocações ao domicílio dos clientes, com o intuito de supervisionar, apoiar e avaliar o trabalho desenvolvido pelas Ajudantes Familiares, sempre que necessário e pelo menos uma vez por mês.

Foi realizada uma Formação Formal a uma voluntária com o intuito de esta ingressar para o meio profissional nesta área.

Foram compradas batas para o novo fardamento com uma identificação da Instituição e de cada funcionária.

**EXISTIMOS  
PARA  
O SERVIR!**





*[Handwritten signatures and initials in blue ink]*

Compraram-se novas geleiras que mantêm, a comida que é distribuída aos utentes, quente durante mais tempo.

Foram recebidos e entregues materiais, do nosso banco de ajudas, aos utentes mais carenciados.

Foram aceites e dadas medicações do nosso banco de medicamentos, aos utentes mais carenciados.

Arrecadámos roupas que foram oferecidas a pessoas com algumas necessidades.

Concretizou-se um folheto para apresentação do S.A.D. (realizado pelo Adilson) que foi distribuído, tendo mais tarde sido novamente impresso com mais qualidade para serem colocados em locais estratégicos.

Realizou-se uma saída com dois idosos com alguma mobilidade, à feira do chocolate na freguesia de São Domingos de Benfica, não tendo sido possível realizar mais nenhuma saída.

Não foi possível a realização de um lanche dos idosos com as crianças, nem que assistissem à Festa de Natal do "Colinho".

Participámos nas reuniões do Núcleo de Envelhecimento Ativo e Saudável. Dois idosos estiveram a participar no programa qualidade de vida em movimento, resultante dessas reuniões. (Uma equipa do IPL apresentou o Programa "Qualidade de Vida em Movimento – Projeto Piloto numa comunidade" tratando-se de atividade Física e Qualidade de Vida na Junta de Freguesia de Benfica, todas as quintas-feiras das 10h30 às 12h00, durante cerca de 3 meses).

Iniciaram-se atividades de desenvolvimento pessoal do foro social, com sessões dinâmicas com uma participação média de 2 utentes, onde se realizaram já uma aula de movimento, exercícios de concentração, memória e de motricidade fina.

Ainda não nos foi possível incentivar as idosas com mobilidade a participarem do culto de senhoras (realização de atividades de desenvolvimento pessoal do foro espiritual), mas iniciámos uma distribuição mensal de Novas de Alegria aos utentes, com muito boa adesão.

Não foi possível a concretização de uma campanha de voluntariado para realização de atividades de desenvolvimento pessoal no domicílio dos clientes, mas temos tido algumas pessoas a realizar voluntariado na prestação direta do serviço de higiene pessoal.

Temos comemorado os aniversários dos clientes, com um postal realizado pelo Adilson.

Foi possível prestar serviços de Acompanhamento ao exterior, aquisição de bens e serviços e transporte de alguns clientes, tais como, levantamento de medicação de utentes através de receitas.

Não foi possível comemorarmos do Dia do Idoso, em outubro.

Temos participado nas reuniões mensais no grupo de Cuidados Continuados, tendo sido bastante útil para interligação com outras instituições que prestam serviços aos

**EXISTIMOS  
PARA  
O SERVIR!**







nossos utentes ou para nos enviarem novos utentes. Nestas reuniões conseguiram-se ajudar vários utentes devido ao método de Estudo de Caso.

Foi-nos dada a oportunidade de participarmos num evento de Liderança, "The Global Leadership Summit", onde aprendemos muito e pudemos colocar algumas coisas em prática.

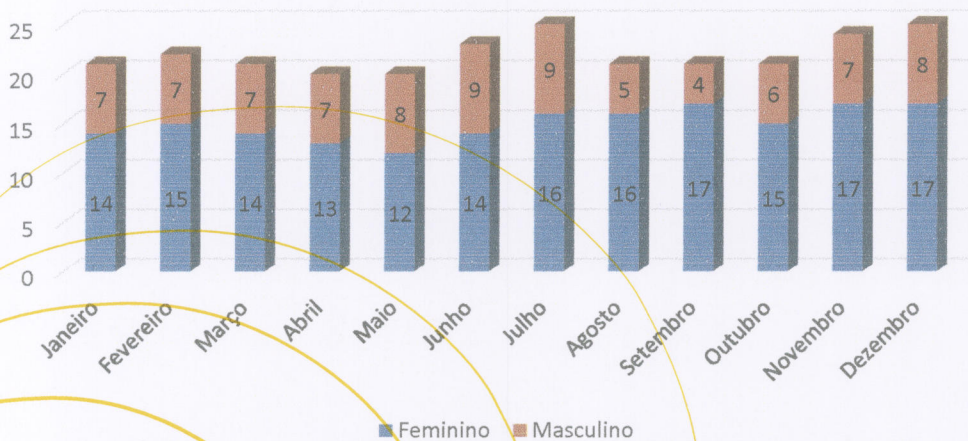
Temos realizado a prevenção primária, com prestação de serviço de enfermagem, no domicílio.

De um modo geral os utentes estão satisfeitos com o S.A.D..

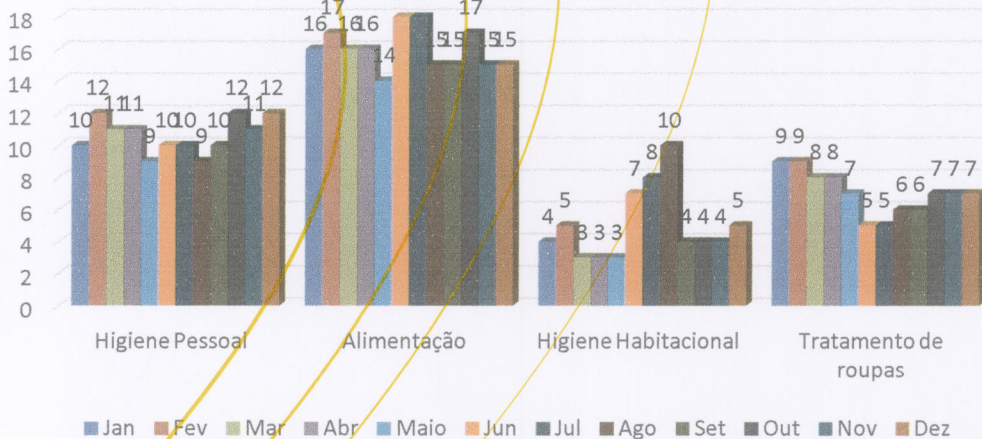
Abaixo apresento, em gráficos, como estão os serviços distribuídos e o número de Clientes do S.A.D..

EXISTIMOS  
PARA  
O SERVIR!

Utentes do SAD



Utentes por serviço 2016



Diretora Técnica  
Enf. Marta Carvalho



*Handwritten signatures and initials in blue ink.*

## CAFÉ CONVÍVIO

No ano de 2016, continuei a desenvolver as nossas atividades de aconselhamento sobre o programa de desintoxicação do Desafio Jovem.

Fruto deste trabalho, foram integrados 3 (três) pessoas em Comunidades Terapêuticas e acompanho, semanalmente, 6 (seis) famílias.

O trabalho de aconselhamento é às terças e quintas – feiras das 15h00 às 18h00, e sextas-feiras das 20h30 às 22h00, construindo bases sólidas, regras, mudanças de hábitos, etc..

**Voluntário**  
António Filipe da Silva

## PRISÕES

No ano de 2016, tivemos como objetivo continuar a acompanhar reclusos nos Estabelecimentos Prisionais (EP) de Lisboa e Carregueira. Este acompanhamento foi semanal ao nível de grupos de Desenvolvimento Pessoal e de Reflexão Cultural, na área do cinema.

Acompanhámos no E.P. de Lisboa, 182 reclusos durante o ano de 2016, numa média de 58 reclusos semanais, e na Carregueira, 45 reclusos anualmente, numa média de 23 reclusos semanais.

Acompanhámos ainda 15 reclusos nas suas idas a tribunal, num total de 21 diligências, entre Relatórios escritos para o Tribunal (21), 13 idas a Tribunal para acompanhar e, sendo possível, ser testemunhas abonatórias dos reclusos, relativamente ao tempo de acompanhamento que lhes prestamos no E.P.

Saíram dos EP's 5 reclusos em final de pena ou de condicional, todos eles articulados como Desafio Jovem, mas apenas um frequentou o seu Programa de Tratamento, e outro o Programa de Inserção.

Para além do acompanhamento dos reclusos, acompanhámos 24 familiares fora do estabelecimento prisional, ao nível de apoios diretos com géneros necessários, aconselhamento e acompanhamento (esposas, filhos, pais) em situações mais críticas. a tribunal e de.

Por carecermos de resposta própria para receber os reclusos quando estes estão de precária e quando saem em julgamento ou de condicional sem necessidade de frequentarem programa terapêutico do Desafio Jovem, todos os 8 reclusos que beneficiam de alguma Saída Jurisdicional (antiga Saída Precária) foram encaminhados para o Desafio Jovem, à exceção de 1 que pernitoiu numa pensão.

A equipa das prisões contou com os voluntários Álvaro Ladeira, Luís Rodrigues, Humberto Carvalheiro, Carlos Martins, Carmen Calvino, Jefferson Pevidor (AD Vida Plena – Amadora).

**EXISTIMOS  
PARA  
O SERVIR!**





*[Handwritten signatures and initials in blue ink]*

A habitual parceria formal entre a Assembleia de Deus Pentecostal de Benfica e o Desafio Jovem de Portugal, manteve-se em 2016, tendo nós partilhado o elevado número de reclusos por nós acompanhados com o Desafio Jovem, misturando as equipas de voluntários, tendo eles procedido às entrevistas que antecedem as Saídas Jurisdicionais e às Liberdades Condicionais.

**Coordenador**  
Álvaro Ladeira

Lisboa, 03 de Março de 2017

A Direção

*[Handwritten signature of António Manuel Alves Gonçalves]*  
António Manuel Alves Gonçalves  
(Presidente)

*[Handwritten signature of Jorge Manuel Nogueira de Carvalho]*  
Jorge Manuel Nogueira de Carvalho  
(Vice-Presidente)

**EXISTIMOS  
PARA  
O SERVIR!**

*[Handwritten signature of Rui Fernando Raposo Vilela]*  
Rui Fernando Raposo Vilela  
(Secretária)

*[Handwritten signature of Jorge Henrique Nogueira Matias]*  
Jorge Henrique Nogueira Matias  
(Tesoureiro)

*[Handwritten signature of Teresa Paula da Rocha Pereira Pires Rodrigues]*  
Teresa Paula da Rocha Pereira Pires Rodrigues  
(Vogal)





# BALANÇO

(Normativo ESNL)

Unidade Monetária - Euro

Conta Rubricas	Notas	2016	2015
<b>ACTIVO</b>			
Activo não Corrente			
43+453+455; Activos fixos tangíveis		135.558,84	162.420,36
42+452; Propriedades de Investimento		50.909,53	50.909,53
4412/6; Activos Intangíveis		65.337,36	65.337,36
+4142+415+451+4195+454; Outros activos financeiros		180,04	103,74
	Subtotal	251.985,77	278.770,99
Activo Corrente			
211/2-219; Clientes		-759,06	122,73
228-229+2713-279; Adiantamentos a fornecedores		1.371,42	44,63
24 Estado e outros entes públicos		272,28	0,00
2+238-239+2721+278-279; Outras contas a receber		12.981,12	10.974,02
281 Diferimentos		-134.835,93	-6.181,61
11+12+13; Caixa e depósitos bancários		1.725,04	7.577,92
	Subtotal	-119.245,13	12.537,69
	<b>Total do activo</b>	<b>132.740,64</b>	<b>291.308,68</b>
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS e PASSIVO</b>			
Fundos Patrimoniais			
51-261-262; Fundos		5.340,14	5.340,14
59 Outras Variações nos Fundos Patrimoniais		66.916,62	66.651,56
56 Resultados transitados		-30.725,14	19.849,62
	Subtotal	40.531,62	91.841,32
818 Resultado Líquido do Período		-70.921,45	-50.574,76
	<b>Total do Fundo de Capital</b>	<b>-30.389,83</b>	<b>41.266,56</b>
<b>PASSIVO</b>			
Passivo não Corrente			
25 Financiamentos obtidos		94.449,61	201.735,99
	Subtotal	94.449,61	201.735,99
Passivo Corrente			
221/2+225 Fornecedores		11.483,52	1.346,56
24 Estado e outros entes públicos		11.958,40	6.459,50
31+238+2711/2+2722+278; Outras contas a pagar		45.238,94	40.500,07
	Subtotal	68.680,86	48.306,13
	<b>Total do Passivo</b>	<b>163.130,47</b>	<b>250.042,12</b>
	<b>Total dos Fundos Patrimoniais e do Passivo</b>	<b>132.740,64</b>	<b>291.308,68</b>

Gabinete Maranhã, Lda.

A Direcção,

O Contabilista Certificado,



**Demonstração dos Resultados por Naturezas**

(Normativo ESNL)

Unidade Monetária - Euro

Rendimentos e Gastos	Notas	2016	2015
Vendas e serviços prestados		164.802,44	150.526,50
Subsídios, doações e legados à exploração		378.145,11	343.205,39
Variação nos inventários da produção		0,00	0,00
Trabalhos para a própria entidade		0,00	0,00
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		-109.227,56	-99.842,52
Fornecimentos e serviços externos		-141.219,71	-101.963,01
Gastos com o pessoal		-327.763,24	-309.689,69
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)		0,00	0,00
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)		0,00	0,00
Provisões (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Provisões específicas (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Outras imparidades (perdas/reversões)		0,00	0,00
Aumentos/reduções de justo valor		0,00	0,00
Outros rendimentos e ganhos		1.484,94	2.359,94
Outros gastos e perdas		-7.377,26	-2.063,02
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>-41.155,28</b>	<b>-17.466,41</b>
Gastos / reversões de depreciação e de amortização		-27.611,52	-32.904,73
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>-68.766,80</b>	<b>-50.371,14</b>
Juros e rendimentos similares obtidos		0,00	0,00
Juros e gastos similares suportados		-2.154,65	-203,62
<b>Resultado antes de impostos</b>		<b>-70.921,45</b>	<b>-50.574,76</b>
Impostos sobre o rendimento do período		0,00	0,00
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>-70.921,45</b>	<b>-50.574,76</b>

Gabinete Maranata, Lda.

A Direcção,

O Contabilista Certificado